

Weitere unregelmäßige Angebote

Selbstverteidigungskurs für Frauen

WENDO - selbstbewusstes Auftreten und eigene Grenzen klar zeigen werden gelernt sowie Übungen wie Sie sich schützen und sicher fühlen können.

Sa., 22.11.25 und So., 23.11.25

von 10:00 bis 15:00 Uhr

Mit Anmeldung bis zum 14.11.25.

Winterfrühstück

Zum Ende des Jahres laden wir euch für ein gemeinsames Frühstück ein. Wir freuen uns, wenn ihr eine Kleinigkeit mitbringt. Frische Brötchen, heiße und kalte Getränke gibt es im Nachbarschaftsbüro.

17.12.25 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wintercafé

Wir wollen gemeinsam den Winter etwas gemütlicher gestalten. Es gibt Kaffee, Tee und Spekulatius. Komm gerne vorbei und informiere deine Nachbar:innen darüber.

10.12.25 von 14:00 bis 15:30 Uhr

Frohe Weihnachten!

Das Nachbarschaftsbüro wünscht allen besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!



Nachbarschaftsbüro Hasport

Annenheider Straße 154

27755 Delmenhorst

Kontakt

Telefon: 04221 6851785

Mobil: 0162 3167441

nbb.hasport@diakonie-doll.de



Instagram: www.instagram.com/nbbhasport



Facebook: www.facebook.com/nachbarschaftbuerohasport



Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC3LjyZ9m2yeAHbOmM5mHSxA>

Diakonisches Werk Delmenhorst/Oldenburg-Land e.V.
Willmstraße 5b - 27749 Delmenhorst

November -
Dezember 2025



Nachbarschaftsbüro
Hasport

Diakonie 
Delmenhorst/
Oldenburg-Land



LAUFENDE ANGEBOTE

Montag:

- 10:00 - 14:00 Migrationsberatung,
- nur mit Terminabsprache -
- 14:00 - 15:00 Offene Technikfragerunde
(PC, Smartphone)
Termine können im Nachbar-
schaftsbüro erfragt werden

Dienstag:

- 10:00 - 11:00 Gedächtnistraining
- 13:00 - 14:30 Hausaufgabenbetreuung
- außer in den Ferien -

Mittwoch:

- 10:00 - 11:00 Kreativzeit
- 9:00 - 12:30 Migrationsberatung
- nur mit Terminabsprache -

Donnerstag:

- 10:00 - 11:30 Sprachtreff
für Anfänger:innen und Fortge-
schrittene
- 13:00 - 14:30 Hausaufgabenbetreuung
- außer in den Ferien -

Freitag:

- 09:15 - 10:15 Sitzgymnastik

Weitere Veranstaltungen

Spieletreff für Senioren

Sie haben die Möglichkeit, sich mit ande-
ren Menschen zum Spielen zu treffen.
Spielwünsche können jederzeit einge-
bracht werden.

Mo., 03.11.25 von 14:00 bis 16:30 Uhr
Mo., 17.11.25 von 14:00 bis 16:30 Uhr
Mo., 01.12.25 von 14:00 bis 16:30 Uhr
Mo., 15.12.25 von 14:00 bis 16:30 Uhr

Seniorentreff

Bei Kaffee und Kuchen können Sie andere
Menschen treffen und klönen. Gerne
können Sie Ihre Wünsche einbringen.

Das Angebot ist kostenlos.

Mo., 10.11.25 von 14:30 bis 16:00 Uhr
Mo., 24.11.25 von 14:30 bis 16:00 Uhr
Mo., 08.12.25 von 14:30 bis 16:00 Uhr

Gemeinsames Kochen

Wir kochen gemeinsam mit dem Um-
weltzentrum Hollen. Es gibt Kürbisnoc-
chi mit einer Gemüsepfanne und Kürbis-
Schoko-Muffins.

Fr., 07.11.25 von 11:30 bis 13:30 Uhr
Bitte im Nachbarschaftsbüro anmelden.